

RETRAITE DE DIALOGUE CONSCIENT

PRÉSENCE À SOI ET PRÉSENCE À L'AUTRE

MAISON MUDITA

DU 8 AU 12 NOVEMBRE 2017

ENSEIGNEMENT ET PRATIQUE OFFERTS PAR

PATRICIA GENOUD



Sur la base de thèmes proposés par l'enseignante, le Dialogue Conscient est une méditation qui se pratique à deux ou à plusieurs incluant la parole et l'écoute.

Nous demeurons présents à ce qui se passe en nous et autour de nous, à tout ce qui est agréable ou désagréable, en observant tant nos habitudes réactives dans l'échange avec autrui que la qualité d'échange qui découle de la présence.

La pratique du Dialogue Conscient s'appuie sur la pratique de Vipassana et ouvre le champ d'application de la vigilance à la parole et à la présence non réactive à l'autre et à soi.

Cette pratique, explorant des éléments de notre vie de tous les jours, écouter, parler..., facilite l'intégration de la qualité de présence méditative au sein de notre activité quotidienne.

Le fondateur du Dialogue Conscient est Gregory Kramer voir son site www.metta.org

Patricia Genoud-Feldman étudie et pratique la méditation bouddhique depuis 1984.

Elle a reçu de nombreux enseignements de grands maîtres de la tradition tibétaine et theravada en Asie où elle a effectué des longues retraites intensives.

Patricia a été formée en tant qu'enseignante Vipassana à l'Insight Meditation Society à Barre aux Massachusetts sous la direction de Joseph Goldstein. Elle enseigne aux USA, en Europe et en Israël depuis 1997. Elle a appris la pratique du Dialogue Conscient en effectuant des stages avec Gregory Kramer aux Etats-Unis et en Europe.

Patricia a fondé, à Genève en 1999, l'association de méditation Vimalakirti avec son mari Charles Genoud

La retraite sera entièrement en silence, à part les moments de partage. Il y aura de l'assise, de la marche en pleine conscience et des enseignements. Les moments de silence seront suivis de temps de parole et d'écoute proposés dans des groupes de 2 ou plusieurs personnes avec des moments d'échanges structurés, sur un sujet précis lié au thème de la retraite.

Il est impératif d'être présent pour l'intégralité des sessions du stage de Dialogue Conscient.

Lieu : Maison Mudita, 1657 Abländschen.

Dans le village de Jaun, prendre à droite et faire environ 7 km. Avant d'arriver à Abländschen, il y a un contour en épingle à cheveu sur la droite. La maison est le grand chalet à gauche après le contour.

Si vous arrivez en train, il y a un bus depuis Bulle pour Jaun. Merci d'appeler quelques jours avant le cours, pour qu'on organise les transports depuis Jaun.

Début du cours : Mercredi 8 novembre à 19h. (repas léger).

Merci d'arriver entre 17 et 19 h.

Fin du cours : Dimanche 12 novembre

Prendre avec soi : fourre de duvet, taie d'oreiller et drap (duvets et oreillers sont sur place, ainsi que des couvertures), tapis de sol, coussin ou banc de méditation, chaussures de marche et d'intérieur, vêtements chauds (nous sommes à 1300 m d'altitude), linges de toilette, etc...

Prix du stage : Frs 280. à payer sur le CCP de l' Association Mudita, 1000 Lausanne, no 17-132929-5. Ce prix comprend les frais d'hébergement, de nourriture, d'organisation, et le salaire du cuisinier.

Pratique de la générosité:

Selon la tradition bouddhique theravada, les enseignants ne demandent aucune rémunération. Pour leur subsistance, ils dépendent de dons offerts librement par les participants à la fin du stage.

Le Dana ou la générosité est une vertu cardinale dans le bouddhisme, une pratique à développer sur le chemin vers l'éveil.

Si l'enseignement était compris dans le prix de la session, ni l'enseignant ni les participants n'auraient l'opportunité d'exercer leur générosité et cela serait regrettable.



Inscriptions:

Association Mudita

contact: Claire et Jean Chevalley

Tél: 0041 (0) 26 924 75 43

Mail: info@mudita.ch