

Journée famille à Oron

Samedi 13 juin 2020



Méditation et nature

Avec Sarah Corthay et Christèle Pugin

Cette journée vous invite à passer un moment privilégié en famille en vous immergeant dans la nature. Des moments d'explorations sensorielles, de land art, et de méditation rythmeront la journée.

Un temps pour vivre ensemble la nature, observer vraiment, écouter vraiment, toucher vraiment, s'enraciner et développer sa créativité, ...

La journée est pensée pour les familles, mais est aussi ouverte à toute autre personne intéressée.

Lieu et horaire : la journée se déroulera en forêt près d'Oron-la-ville.

Rendez-vous à 9h36 à la gare de Châtillens (départ de la gare de Lausanne à 9h13; départ de la gare de Palézieux-village à 9h33). L'animation se terminera vers 16h (départ du train à 16h18).

En cas de très mauvais temps, la journée est annulée.

Pendant cette journée, nous vous rappelons que les enfants sont sous la responsabilité des adultes qui les accompagnent.

Prendre avec soi : des chaussures de marche, des vêtements peu dommageables, adaptés à la météo, un pique-nique pour le midi, assez d'eau pour la journée, de quoi vous asseoir sur un sol humide, éventuellement un canif et un sécateur.

Dana: les animatrices dépendent pour leur subsistance des dons offerts librement à la fin de la journée. Le principe du Dana permet à chacun de participer de manière consciente, sans limites liées à l'argent.

Renseignements:

Sarah Corthay / Christèle Pugin
021/921.56.36 026.912.26.81
www.mudita.ch



Inscriptions: Association Mudita

Contact: Claire et Jean Chevalley
026/924.75.43
info@mudita.ch