

Journée famille à Bulle

Dimanche 26 mai 2019



Méditation, nature et création

Avec Christèle Pugin

Cette journée vous invite à passer un moment privilégié en famille en vous immergeant dans la nature. Se laisser inspirer par les formes, les textures et les couleurs du lieu pour réaliser, à partir des matériaux glanés sur place, toutes sortes de créations à ciel ouvert.

Un temps pour vivre ensemble la nature, observer vraiment, écouter vraiment, toucher vraiment, s'enraciner et développer sa créativité ...

La journée est pensée pour les familles, mais est aussi ouverte à toute autre personne intéressée.

Lieu et horaire : La journée se déroulera dans la forêt de Bouleyres à Bulle. La forêt est à 15 minutes à pieds de la gare. Rendez-vous à 10h00 au skate parc. L'animation se terminera vers 16h.

En cas de très mauvais temps, la journée est annulée.

Pendant cette journée, nous vous rappelons que les enfants sont sous la responsabilité des adultes qui les accompagnent.

Prendre avec soi : des chaussures de marche, des vêtements peu dommages, adaptés à la météo, un pique-nique pour le midi, assez d'eau pour la journée, de quoi vous asseoir sur un sol humide, éventuellement un canif et un sécateur.

Dana: l'animatrice dépend pour sa subsistance des dons offerts librement à la fin de la journée. Le principe du Dana permet à chacun de participer de manière consciente, sans limites liées à l'argent.

Renseignements:
Christèle Pugin
026.912.26.81
www.mudita.ch



Inscriptions: Association Mudita
Contact: Claire et Jean Chevalley
026/924.75.43
info@mudita.ch