

# CONTEMPLATION BOUDDHISTE

## JOURNEE DE MEDITATION

### AVEC AJAHN ABHINANDO

**Samedi, 9 décembre 2017, de 19h30 à 21h30**  
**Dimanche, 10 décembre, de 9h30 heures à 17 h**



### A Lausanne, L'Arzillier, Maison du Dialogue

Ajahn Abhinando est né à Hambourg en 1966. Son premier enseignant fut Godwin Samaratne de Kandy, Shri Lanka. Il rencontra Ajahn Sumedho l'année suivante, en 1992, et le suivit au monastère de Chithurst en Angleterre où il fut accepté dans la Sangha des Moines de la Forêt en 1994. Il resta 5 ans à Chithurst avec Ajahn Sucitto comme mentor, puis il vécut au monastère de Santacittarama en Italie, au monastère de Bodhinyanarama en Nouvelle Zélande et de Aruna Ratanagiri au Nord de l'Angleterre où il servit la communauté en temps que deuxième moine, derrière Ajahn Munindo, pendant 15 ans. Il enseignait aussi aux nombreux visiteurs qui venaient au monastère. Depuis 2004 il enseigne à plusieurs endroits en Europe. Sur l'invitation d'Ajahn Khemasiri, il devint membre de la communauté monastique de Dhammapala en été 2017. [www.dhammapala.ch](http://www.dhammapala.ch)

Ces rencontres comporteront des moments d'assise en silence, de méditation marchée, d'enseignements et de partages. Elle s'adresse aux débutants comme aux avancées, et à chacun, quelle que soit son appartenance religieuse ou éthique. Il est possible de suivre seulement la soirée ou seulement la journée.

**Prendre avec soi:** Un tapis et un coussin ou banc de méditation, et un pique-nique pour le repas de midi. De la tisane sera à disposition sur place.

**Prix des rencontres:** Pour la location de la salle : Frs 10.- par personne.

**Selon le principe du Dana,** parce qu'ils sont trop précieux pour être monnayés, et pour permettre à chacun d'avoir accès à ces enseignements, quelle que soit sa bourse, il y aura une boîte à la sortie pour soutenir Ajahn Abhinando et le monastère de Dhammapala, qui vit des dons des personnes laïques, engagées dans le Dharma.

**Lieu :** L'Arzillier, Maison du Dialogue, av. de Rumine 62, 1005 Lausanne.

Voir : [www.arzillier.ch](http://www.arzillier.ch)

**Inscriptions :** Association Mudita

**Mail :** [info@mudita.ch](mailto:info@mudita.ch)

**Contact :** Claire et Jean Chevalley

**Tél :** 026 924 75 43

**voir :** [www.mudita.ch](http://www.mudita.ch)

