

PLEINE CONSCIENCE ET DETACHEMENT

AVEC SAYADAW OTTAMASARA

SAMEDI 29 JUILLET DE 19H A 21H

DIMANCHE 30 JUILLET DE 9H A 16H

SALLE ESPACE POUR SOI

Rue Traversière 3

1018 Lausanne



Sayadaw Ottamasara est né en octobre 1969, à Sagain, au Myanmar. Après avoir abandonné son commerce et toutes ses possessions au bénéfice de tous il a ordonné en tant que moine dans la tradition Theravada en 2002. Depuis, il guide et enseigne la méditation basée sur le Dhammanupassana ou l'enseignement du 'non-soi'.

Il a établi de nombreux centres de méditation, en Birmanie, en Italie, et en Amérique. Il a créé des villages pour les familles nécessiteuses, une école, des hôpitaux sont en construction. Il améliore les infrastructures sanitaires, purifie l'eau... Tout est entièrement basé sur la générosité et est gratuit. Il accueille toute personne qui cherche un chemin spirituel, qui a besoin d'un refuge, ou qui veut participer à développer ses œuvres sociales.

Voir le site : <https://thabarwameditationcenter.wordpress.com/contact/>

Chacun est bienvenu, débutants comme avancés, quelle que soit son appartenance religieuse ou éthique.

Il est possible de participer à la soirée, ou à la journée seulement.

Les enseignements seront donnés en anglais avec traduction française.

Prendre avec soi : Un tapis et un coussin ou banc de méditation (il y a des chaises à disposition), et un pique nique pour midi.

Prix de votre participation : 10.- frs pour la location de la salle et les frais d'organisation.

Selon le principe du Dana, les enseignements sont offerts sur donation. Pour assurer leur subsistance les moines dépendent de la générosité de chacun. Il y aura une boîte à la sortie pour soutenir Sayadaw Ottamasara et ses projets au service des autres. La Birmanie est un pays très pauvre. Les dons offerts ici permettent de grandes choses là-bas. Avec notre soutien, nous permettons à beaucoup de personnes de vivre dignement.

Lieu : Salle de Yoga « Espace pour Soi », rue Traversière 3, 1018 Lausanne

Renseignements et inscriptions :

Association Mudita

Contact : Claire et Jean Chevalley

Tél : 026 924 75 43

info@mudita.ch voir : www.mudita.ch

