

# Stage d'étude

DU 15 AU 17 MAI 2020

La notion de non-soi en Orient et en Occident

A la Maison Mudita dans l'Oberland bernois



Prajñāpāramitā Tibetan Museum Gruyère

Prix du stage: Frs140.- à payer sur le CCP de l'Association Mudita  
1000 Lausanne, no 17-132929-5.

Ce prix comprend les frais d'hébergement, de nourriture,  
d'organisation, et le salaire du cuisinier. Si ce montant est trop élevé  
pour vos possibilités actuelles, vous pouvez prendre contact avec  
nous pour adapter le prix.

Inscriptions : Association Mudita  
Contact : Claire et Jean Chevalley  
Tél : 026 924 75 43 Mail : [info@mudita.ch](mailto:info@mudita.ch)



Charles Genoud

Charles Genoud étudie et pratique le bouddhisme tibétain depuis 1970. Il étudia avec le vénérable Géshé Rabten pendant plusieurs années, puis avec Dilgo Khyentsé Rimpoché. Il a étudié et pratiqué également le bouddhisme de la tradition théravada en Birmanie, en Inde et aux États-Unis où il a fait plusieurs retraites de méditation.

Remarques: Ce stage est réservé à l'étude et à la pratique de la méditation et se déroulera partiellement en **silence**. Il s'adresse aux personnes qui veulent approfondir leur compréhension des notions fondamentales du bouddhisme. Des périodes de méditation assise alterneront avec des enseignements, les participants auront l'opportunité de participer aux travaux de la maison pendant une heure de travail méditatif.



#### **Le sujet:**

Lors ce stage d'étude nous aborderons les divers points de vues au sujet du moi, tant bouddhiste qu'occidental. Ceci pour approcher la méditation sur le non-soi de manière plus complète.

Lieu : Maison Mudita, 1657 Abländschen. Dans le village de Jaun, prendre à droite et faire environ 7 km. Avant d'arriver à Abländschen, il y a un contour en épingle à cheveu sur la droite. La maison est le grand chalet à gauche après le contour.

Si vous arrivez en train, il y a un bus depuis Bulle pour Jaun. Merci d'appeler quelques jours avant le cours pour qu'on organise les transports depuis Jaun.

Prendre avec soi : Fourre de duvet et d'oreiller et drap de dessous (duvet nordique et oreiller sont sur place), couverture, des chaussures de marche et d'intérieur, des vêtements chauds, affaires de toilettes, linges etc...

**Dates et horaires** : La retraite débutera le **vendredi 15 mai à 19h** par un repas léger et se terminera le **dimanche 17 mai à 16h**.

#### **Pratique de la générosité:**

Selon la tradition bouddhique theravada, les enseignants ne demandent aucune rémunération. Pour leur subsistance, ils dépendent de dons offerts librement par les participants à la fin du stage.

Le Dana ou la générosité est une vertu cardinale dans le bouddhisme, une pratique à développer sur le chemin vers l'éveil.

Si l'enseignement était compris dans le prix de la session, ni l'enseignant ni les participants n'auraient l'opportunité d'exercer leur générosité et cela serait regrettable.