

## MEDITATION EN SILENCE AVEC AJAHN ABHINANDO



**Samedi 29 juillet 2023 de 18h30 à 21h**  
**Dimanche 30 juillet de 9 h à 17 h**

### **Au centre paroissial de Béthusy à Lausanne**

Ajahn Abhinando est né à Hambourg en 1966. Son premier enseignant fut Godwin Samaratne de Kandy au Shri Lanka. Il rencontra Ajahn Sumedho l'année suivante, en 1992, et le suivit au monastère de Chithurst en Angleterre où il fut accepté dans la Sangha des Moines de la Forêt en 1994. Il resta 5 ans à Chithurst avec Ajahn Sucitto comme mentor, puis il vécut au monastère de Santacittarama en Italie, au monastère de Bodhinyanarama en Nouvelle Zélande et de Aruna Ratanagiri au Nord de l'Angleterre où il servit la communauté en temps que deuxième moine, derrière Ajahn Munindo, pendant 15 ans. Il enseignait aussi aux nombreux visiteurs qui venaient au monastère. Depuis 2004 il enseigne à plusieurs endroits en Europe. En 2017, il rejoignit la communauté monastique de Dhammapala en Suisse. Au départ de Ajahn Khemasiri, en octobre 2018, il devint abbé responsable de la communauté de Kandersteg. Voir [www.dhammapala.ch](http://www.dhammapala.ch).

Cette retraite comportera des moments d'assise en silence, de méditation marchée, d'enseignements et de partages. Elle s'adresse aux débutants comme aux avancés, et à chacun, quelle que soit son appartenance religieuse ou éthique.

**Prendre avec soi** : Un tapis et un coussin ou banc de méditation, et un pique-nique pour le repas de midi. De la tisane sera à disposition sur place.

**Prix de la journée** : La location de la salle est offerte par l'Association Mudita. Selon le principe du Dana, il y aura une boîte à la sortie pour soutenir Ajahn Khemasiri et le monastère de Dhammapala, qui ne vit que des dons des personnes laïques.

**Lieu** : Paroisse de Béthusy av Charles Secrétan 2, 1005 Lausanne

**Renseignements** :  
**Anne Michel**  
**Tél** : 021 653 71 63  
**Mail** : [info@mudita.ch](mailto:info@mudita.ch)



**Inscriptions** : [www.mudita.ch](http://www.mudita.ch)  
**Contact** : Adriana Orellana  
**Tél** : 076 330 58 16  
**Mail** : [adriana@mudita.ch](mailto:adriana@mudita.ch)