

MEDITATION VIPASSANA

Avec Tisārā

Retraite en silence du 9 au 13 octobre 2020, ou weekend du 9 au 11

‘Chemin du cœur et du lâcher prise’



« Apprenons à cultiver
L'amour et la compassion,
Les deux choses qui donnent vraiment
Un sens à notre vie.
Tout le reste est accessoire. »
Le Dalai Lama

D'origine Britannique, Tisārā a grandi en Belgique avant de s'installer en Angleterre à l'âge de 20 ans. Elle a découvert les enseignements du Bouddha en 2002, quand elle a suivi plusieurs retraites d'un à trois mois à Gaia House dans le Devon sous la guidance de Bhante Bodhidharma. Très vite, elle a décidé de se consacrer à la vie monastique, et en 2005, après un bref parcours en Asie, elle rejoint la communauté de Sīladharā d'Amaravati et de Chithurst dans la lignée des moines de la forêt d'Ajahn Chah. Elle a été nonne à Amaravati pendant 15 ans. En 2020, elle a quitté la forme monastique. En plus de son engagement dans la vie de la communauté, elle a enseigné et organisé des retraites pour les familles et les jeunes pendant de nombreuses années, et animé toutes sortes de rencontres et de sessions de méditation au monastère et ailleurs. Plus récemment, elle a été invitée à plusieurs reprises à donner des enseignements en français par l'association Vivekarama à Paris.

Lieu: Maison Mudita, 1657 Abländschen. Dans le village de Jaun, prendre à droite et faire environ 7 km. Avant d'arriver à Abländschen, il y a un contour en épingle à cheveu sur la droite. La maison est le grand chalet à gauche après le contour. Si vous arrivez en train, il y a un bus depuis Bulle pour Jaun. Merci d'appeler quelques jours avant le cours, pour qu'on organise les transports depuis Jaun.

Début du cours : Vendredi 9 octobre à 19 h. (repas léger). Merci d'arriver entre 17 et 19 h

Fin du cours : Mardi 13 ou dimanche 11 octobre à 16 h 30

Prendre avec soi : fourre de duvet, taie d'oreiller et drap (duvets et oreillers sont sur place, ainsi que des couvertures), chaussures de marche et d'intérieur, vêtements chauds (nous sommes à 1300 m d'altitude), linges de toilette, etc...

Prix du stage : Frs 280.- pour les 4 jours, frs 140.- pour le weekend. Ce prix comprend les frais d'hébergement, de nourriture, d'organisation, et le salaire des cuisiniers. Votre inscription devient effective avec le versement du montant total du cours sur le CCP de l'Association Mudita, 1000 Lausanne, no 17-132929-5. Si ce montant est trop élevé pour vos possibilités actuelles, vous pouvez prendre contact avec nous pour adapter le prix.

DANA : Selon la tradition, les enseignements, considérés comme étant trop précieux pour être monnayés, et pour être accessibles à chacun, s'offrent sur donation. Les enseignants dépendent pour leur subsistance des dons offerts librement à la fin des cours.

Renseignements :

Anne Michel, Tél. 021 653 71 63

www.mudita.ch



Inscriptions : Association Mudita
Claire et Jean Chevalley
Tél : 026 924 75 43
Mail : info@mudita.ch