

SOIRÉE ET JOURNÉE DE MÉDITATION EN SILENCE AVEC AJAHN KHEMASIRI

Samedi 26 juillet 2025 de 18h30 à 21h et
Dimanche 27 juillet 2025 de 9h à 17h



Ce temps de méditation comportera des moments d'assise en silence, de méditation marchée, d'enseignements et de partages. Elle s'adresse aux débutants comme aux avancés, et à chacun, quelle que soit son appartenance religieuse ou éthique. Les enseignements seront en anglais, avec une traduction en français.

A propos de Ajahn Khemasiri :

Ajahn Khemasiri est un moine bouddhiste de la tradition Theravada de Thaïlande, également connue sous le nom de tradition de la forêt. Cette tradition met l'accent sur la pratique de la méditation et son intégration dans un mode de vie contemplatif.

Né en 1950 en Allemagne de l'Est, il découvre le bouddhisme en 1977 par le biais de la tradition tibétaine. En 1978, il a rencontré son premier maître, Ajahn Sumedho, à Londres, et a commencé à pratiquer le Dhamma sous sa direction, en faisant des retraites de méditation et en séjournant dans son monastère dans le sud de l'Angleterre.

Il est devenu bhikkhu (moine) en 1986 avec Ajahn Sumedho comme précepteur. Depuis la fin de l'année 1999, il réside principalement au monastère Dhammapala à Kandersteg, dans le canton de Berne, où il a été abbé de 2005 à 2018.

Voir www.dhammapala.ch.

Prendre avec soi : Un tapis et un coussin ou banc de méditation, et un pique-nique pour le repas de midi. De la tisane sera à disposition sur place.

Prix de la journée : La location de la salle est offerte par l'Association Mudita. Selon le principe du Dana, il y aura une boîte à la sortie pour soutenir Ajahn Khemasiri et le monastère de Dhammapala, qui ne vit que des dons des personnes laïques.

Lieu : Salle du Tilleul, 1081 Montpreveyres

Renseignements :

Anne Michel
Tél : 021 653 71 63
Mail : info@mudita.ch



Inscriptions :

www.mudita.ch
Contact : Adriana Orellana
adriana@mudita.ch