

# SOIRÉE ET JOURNÉE DE MÉDITATION EN SILENCE AVEC AJAHN KHEMASIRI

Samedi 26 juillet 2025 de 18h30 à 21h et  
Dimanche 27 juillet 2025 de 9h à 17h



**Ce temps de méditation comportera des moments d'assise en silence, de méditation marchée, d'enseignements et de partages. Elle s'adresse aux débutants comme aux avancés, et à chacun, quelle que soit son appartenance religieuse ou éthique. Les enseignements seront en anglais, avec une traduction en français.**

## **A propos de Ajahn Khemasiri :**

Ajahn Khemasiri est un moine bouddhiste de la tradition Theravada du Sud –Est asiatique, connue sous le nom de Tradition de la Forêt, où l'importance est mise sur la pratique de la méditation et son intégration dans un style de vie contemplative.

Né en 1950 en Allemagne de l'Est, son premier contact avec le bouddhisme en 1977 fut à travers la Tradition tibétaine. En 1978 il rencontra, en Angleterre, Ajahn Chah et Ajahn Sumedho, et commença alors les premières retraites et séjours dans les monastères. Il devint bhikkhu (moine) en 1986 avec Ajahn Sumedho comme précepteur. Depuis 2000, il réside principalement au Monastère Dhammapala à Kandersteg en Suisse, où il fut abbé de 2005 à 2018. Voir [www.dhammapala.ch](http://www.dhammapala.ch).

**Prendre avec soi :** Un tapis et un coussin ou banc de méditation, et un pique-nique pour le repas de midi. De la tisane sera à disposition sur place.

**Prix de la journée :** La location de la salle est offerte par l'Association Mudita. Selon le principe du Dana, il y aura une boîte à la sortie pour soutenir Ajahn Khemasiri et le monastère de Dhammapala, qui ne vit que des dons des personnes laïques.

**Lieu :** Salle du Tilleul, 1081 Montpreveyres

Renseignements :

Anne Michel

Tél : 021 653 71 63

Mail : [info@mudita.ch](mailto:info@mudita.ch)



Inscriptions :

[www.mudita.ch](http://www.mudita.ch)

Contact : Adriana Orellana  
[adriana@mudita.ch](mailto:adriana@mudita.ch)