

RETRAITE EN SILENCE

AVEC Ajahn Abhinando

du 7 au 12 Juin



Comme un lac profond
Clair, calme et sans remous,
Le cœur du sage s'éclaircit et s'apaise
En entendant la vérité du Dhamma.

Dhammapada 82

Ce temps de méditation comportera des moments d'assise en silence, de méditation marchée, d'enseignements et de partage. Les enseignements seront en anglais, avec une traduction en français.

Ajahn Abhinando est né à Hambourg en 1966. Son premier enseignant fut Godwin Samaratne de Kandy au Shri Lanka. Il rencontra Ajahn Sumedho l'année suivante, en 1992, et le suivit au monastère de Chithurst en Angleterre où il fut accepté dans la Sangha des Moines de la Forêt en 1994. Il resta 5 ans à Chithurst avec Ajahn Sucitto comme mentor, puis il vécut au monastère de Santacittarama en Italie, au monastère de Bodhinyanarama en Nouvelle Zélande et de Aruna Ratanagiri au Nord de l'Angleterre où il servit la communauté en tant que deuxième moine, derrière Ajahn Munindo, pendant 15 ans. Il enseignait aussi aux nombreux visiteurs qui venaient au monastère. Depuis 2004 il enseigne à plusieurs endroits en Europe. En 2017, il rejoignit la communauté monastique de Dhammapala en Suisse. Au départ de Ajahn Khemasiri, en octobre 2018, il devint abbé responsable de la communauté de Kandersteg. Voir www.dhammapala.ch

Lieu : Maison Mudita, 1657 Abländschen. Dans le village de Jaun, prendre à droite (ne pas aller sur Jaunpass) et faire environ 7 km. Avant d'arriver à Abländschen, après le restaurant du Zitbödeli, il y a un contour en épingle à cheveu sur la droite. La maison est le grand chalet à gauche après le contour. Si vous arrivez en train, il y a un bus depuis Bulle pour Jaun. Merci d'appeler quelques jours avant le cours, pour qu'on organise les transports depuis Jaun.

Début de la retraite : 7 juin à 19h (repas léger). Merci d'arriver entre 17h et 19h

Fin de la retraite : 12 juin vers 16h30

Prendre avec soi : Drap de lit, fourre de duvet et taie d'oreiller (duvets, oreillers et couvertures sont sur place), chaussures d'intérieur et de marche, vêtements chauds pour la marche (la maison est à 1300m d'altitude), linges de toilette, etc.

Prix : CHF 350 à payer sur le compte de l' Association Mudita, IBAN : CH06 0900 0000 1713 2929 5. Vous pouvez aussi payer en scannant le code QR en bas de la page. Ce prix comprend les frais d'hébergement, de transport, d'organisation, et le salaire du cuisinier. Si ce montant est trop élevé pour vos possibilités actuelles, n'hésitez pas à prendre contact avec nous pour adapter le prix.

DANA : Les enseignements étant trop précieux pour être monnayés, selon le principe du Dana, il y aura la possibilité de faire un don à la fin de la retraite pour soutenir Ajahn Abhinando et le monastère de Dhammapala, qui ne vit que des dons des personnes laïques.

Renseignements :

Anne Michel

Tél : 021 653 71 63 / 078 693 31 73

Mail : info@mudita.ch

Inscriptions : www.mudita.ch

Adriana Orellana

Tél : 076 330 58

Mail : adriana@mudita.ch



Code QR IBAN
Association
Mudita

