Retraite de Dialogue Conscient

Avec Anne Michel et Adriana Orellana

Du jeudi 4 septembre

Au dimanche 7 septembre 2025

La pratique du Dialogue Conscient nous met en relation directe avec la beauté et la complexité du monde interrelationnel. Lorsque l'expérience est vécue en pleine conscience ici et maintenant, nos peurs relationnelles s'adoucissent et nos besoins d'être reconnus diminuent.

La confiance s'installe, ancrée dans l'instant, libérée des projections et des doutes.

Le Dialogue Conscient a été créé par Gregory Kramer, voir www.metta.org

La retraite sera entièrement en silence, à part les moments de partage. Il y aura de l'assise, de la marche en pleine conscience et des enseignements. Les moments de silence seront suivis de temps de parole et d'écoute proposés dans des groupes de 2 ou plusieurs personnes avec des moments d'échanges structurés, sur un sujet précis lié au thème de la retraite.

Lieu : Maison Mudita, 1657 Abländschen. Dans le village de Jaun, prendre à droite et faire environ 7 km. Avant d'arriver à Abländschen, il y a un contour en épingle à cheveux sur la droite. La maison est le grand chalet à gauche après le contour. Si vous arrivez en train, il y a un bus depuis Bulle pour Jaun. Merci d'appeler quelques jours avant le cours, pour qu'on organise les transports depuis Jaun.

Début du cours : Jeudi 4 septembre à 19 h (repas léger). Merci d'arriver entre 17 et 19 h.
Fin du cours : Dimanche 7 septembre vers 16 h 30.

Prendre avec soi : fourre de duvet, taie d'oreiller et drap (duvets et oreillers sont sur place, ainsi que des couvertures), chaussures de marche et d'intérieur, chaussures et vêtements chauds (nous sommes à 1300 m d'altitude), linges de toilette, etc.

Prix du stage : 210.-frs, à payer sur le compte de l`Association Mudita 1000 Lausanne IBAN : CH06 0900 0000 1713 2929 5 (code QR pour les paiements en bas de la page). Ce prix comprend les frais d'hébergement, de nourriture, d'organisation et le salaire du cuisinier. Si ce montant est trop élevé pour vos possibilités actuelles, vous pouvez prendre contact avec nous pour adapter le prix.

DANA : Selon la tradition, les enseignements, considérés comme étant trop précieux pour être monnayés et pour être accessibles à chacun, s'offrent sur donation. Les enseignants dépendent pour leur subsistance des dons offerts librement à la fin des cours.

Renseignements :
Anne Michel
Tél : 021 653 71 63 / 078 693 31 73
Mail : info@mudita.ch

Inscriptions : www.mudita.ch
Adriana Orellana
Mail : adriana@mudita.ch

Code QR
paiements